

## Elternkurse - Pubertät: Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen

Die Abende sind einzeln besuchbar, es ist jedoch empfehlenswert, möglichst viele Abende zu besuchen.

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren, sowie auch für Fachpersonen. Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Montag 21. Januar 2019, 19.30 – 21.30 h

Pubertät: Wenn erziehen nicht mehr geht

Mit Vorschriften, Kritik und Vorwürfen wird mir die Führung bei Kindern ab 10 Jahren nicht mehr gelingen. Diese kann nur über Beziehung gestaltet werden. Wie kann ich diese Beziehung gestalten? Wie kann ich Einfluss nehmen auf den Umgang mit Medien, auf den Einsatz in der Schule und auf das Freizeitverhalten?

Montag, 18. Februar 2019, 19.30 – 21.30 h

Pubertät: Meine Grenzen – deine Grenzen

Wie können wir Grenzen setzen, die von grösseren Kindern und Jugendlichen respektiert werden? Wo brauchen sie Grenzen, und wo nicht mehr? Wann sollen wir «nein» sagen, und was können wir tun, damit das «nein» respektiert wird.

Dienstag, 26. Februar 2019, 19.30 – 21.30 h

Sensible und Hochsensible Kinder oder ADHS? 2. Teil

Dieser Abend ist nur für Eltern gedacht, die bereits den ersten Abend bei mir zu diesem Thema besucht haben. Ich werde auf folgende Themen eingehen: Warum gibt es immer mehr sensible Kinder und Diagnosen wie ADHS? Warum geschieht dies gerade jetzt? Was bedeutet Indigokinder und Kristallkinder? Gibt es natürliche Unterstützungsmöglichkeiten für sensible Kinder statt Ritalin? An diesem Abend geht es um Kinder aller Altersstufen von 2 bis 20 Jahren.

Montag, 25. März 2019, 19.30 – 21.30 h

Pubertät: Gehorsam oder Verantwortung?

Wie können wir erreichen, dass Kinder und Jugendliche selbstverantwortlich werden? Wie viel Freiraum brauchen sie, und wo sollen wir eingreifen? Was können wir lernen im Umgang mit Konflikten und Aggressionen?

**Montag, 6. Mai 2019, 19.30 – 21.30 h**

**Pubertät: Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen**

**Unsere Art der Kommunikation hat einen grossen Einfluss auf die Stimmung in der Familie. Wie können wir sinnvolle Gespräche führen mit grösseren Kindern und mit Jugendlichen? Was können wir tun, damit sie uns zuhören und mit uns reden wollen?**

**Kosten**

CHF 40.- pro Person, 60.- pro Paar.

**Kursort**

Kursraum der Wohnschule Stiftung Mosaik  
Delsbergerallee 53 (an der Kreuzung Dornacherstr./Delsbergerallee)  
Heiliggeistkirche Tram 15 + 16,  
Bus 36 Mönchsbergerstrasse oder Falkensteinerstrasse

**Leitung**

[Regula Schneebeli](#), familylab Seminarleiterin, Paar-und Familienberatung

**Anmeldung & Kontakt**

[rschneebeli@familylab.ch](mailto:rschneebeli@familylab.ch), Tel. 061 731 25 73, [www.regula-schneebeli.ch](http://www.regula-schneebeli.ch)