

## Elternkurse Pubertät - Das Selbstwertgefühl unserer Jugendlichen stärken

Es ist sinnvoll, alle oder mehrere Abende zu besuchen, die Abende können einzeln gebucht werden!

für Eltern von Kindern/Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren.

Die Familylab Elternkurse basieren auf den Erkenntnissen des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Donnerstag, 8.11. 2018, 19.30 – 21.30h

Pubertät: wenn Erziehen nicht mehr geht

Mit Vorschriften, Kritik und Vorwürfen wird mir die Führung bei Kindern ab 10 Jahren nicht mehr gelingen. Diese kann nur über Beziehung gestaltet werden. Wie kann ich diese Beziehung gestalten? Wie kann ich Einfluss nehmen auf den Umgang mit Medien, auf den Einsatz in der Schule und auf das Freizeitverhalten?

Donnerstag, 10.1.2019, 19.30-21.30h

Pubertät: meine Grenzen – deine Grenzen

Wie können wir Grenzen setzen, welche von grösseren Kindern/Jugendlichen respektiert werden? Wo brauchen sie Grenzen, wo nicht mehr? Wann sollen wir „nein“ sagen, und was können wir tun, damit das „Nein“ respektiert wird?

Donnerstag, 7.2.2019, 19.30-21.30h

Pubertät: Gehorsam oder Verantwortung

Wie können wir erreichen, dass Kinder/Jugendliche selbstverantwortlich werden? Wieviel Freiraum brauchen sie und wo sollen wir eingreifen? Was können wir lernen im Umgang mit Konflikten/Aggressionen?

Donnerstag, 21.3.2019, 19.30-21.30h

Kommunikation mit Kindern/Jugendlichen

Wie können Eltern sinnvolle Gespräche mit Kindern/Jugendlichen führen? Wie können wir mit ihnen reden, damit sie zuhören und mit uns reden wollen?

**Donnerstag, 9.5.2019, 19.30-21.30h**

**Das Selbstwertgefühl unserer Jugendlichen stärken**

**Was schadet dem Selbstwertgefühl unserer Kinder/Jugendlichen und wie können wir ein gutes Selbstwertgefühl stärken? Wie können Jugendliche lernen „nein“ zu sagen im Umgang mit Gleichaltrigen und dadurch zu sich selber stehen?**

**Kosten**

CHF 19.- pro Person, 31.- pro Paar.

**Kursort**

Aula (OG) der Mehrzweckhalle beim Bahnhofschulhaus, Bahnhofstrasse, 4106 Therwil

**Leitung**

[Regula Schneebeil](#), familylab Seminarleiterin, Sozialpädagogin, Paar- und Familientherapeutin

**Anmeldung & Kontakt**

Nicole Klaproth, 061 721 76 70, [klaproth@ebil.ch](mailto:klaproth@ebil.ch), jeweils bis 2 Wochen vor Kursdatum