

Wie Empathie Kinder stark macht

Empathie ermöglicht den Erwachsenen, Kinder so zu sehen, wie sie sind. Gesehen zu werden, macht empathisch. Im Kurs bekommen Sie Anleitung und Begleitung, wie Sie Beziehungskompetenz und Empathie für sich erlernen oder bestärken können und wie Sie diese an Ihre Kinder weitergeben. Wir arbeiten mit den fünf Bereichen: Körper, Atmung, Herz, Kreativität und Bewusstsein. Wenn es einem gelingt, in diesen fünf Bereichen Bewusstheit zu entwickeln, gelingt es auch, mit anderen auf echte Weise in Kontakt zu treten.

Zielgruppe

Eltern und Erziehende von Kindern ab Geburt bis 10 Jahre, welche diese durch Empathie stärken wollen.

Datum & Ort

Mittwoch, 10. April 2019 von 19.30 - 22.05 Uhr

Ort

Schulhaus Wipkingen, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich



Leitung

[Carla Kronig](#), familylab-Seminarleiterin, Erziehungswissenschaftlerin, Systemtherapeutin, Mutter von drei Kindern

Kosten

CHF 70.- / 80.- Der höhere Tarif gilt für Personen mit Wohnort ausserhalb der Stadt Zürich.

Anmeldung & Kontakt

viventa@zuerich.ch