

Wie stärke ich das Selbstwertgefühl meiner Kinder?

„Was Kinder wirklich brauchen, ist, dass ihre Eltern sie so wahrnehmen wie sie gerade sind.“ Jesper Juul

Wie kann ich mein Kind begleiten, damit es ein starker, selbständiger Mensch wird mit einem gesunden Selbstwertgefühl?

Was ist der Unterschied zwischen Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl?

Was bewirke ich mit Lob oder Anerkennung, wie viel davon ist förderlich?

Im Fokus steht: Was kann ich als Mutter oder Vater verändern, um meine Beziehung zu meinem Kind zu verbessern?

Der Elternkurs richtet sich an Eltern von Kindern bis 10 Jahren.

Kosten

40.- pro Person

Leitung

[Simona Pfander](#), familylab Seminar- & Elterngruppenleiterin, Lehrerin, Eltern-Kind Singleiterin, Mutter von drei Kindern

Datum

Dienstag, 11. Juni 2019 von 19:30 – 21:30h

Ort

Effingerstrasse 6, 3001 Bern

Anmeldung & Kontakt

spfander@familylab.ch, 079 371 65 54