

Elternkurse - Meine Verantwortung – deine Verantwortung

Die Abende sind einzeln besuchbar. Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 9 Jahren und Fachpersonen. Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul

Dienstag 15. Januar 2019, 19.30 – 21.30 h

Aggressionen in der Familie

Warum sind Aggressionen wichtig für unsere Kinder? Viele Eltern sind hilflos oder werden selber aggressiv, wenn ihre Kinder wütend sind. Wie können wir unsere Kinder jedoch unterstützen, wenn sie wütend sind, so dass sie nach und nach lernen können, mit ihrer Wut konstruktiv umzugehen? Was können wir tun, wenn Kinder streiten?

Dienstag, 22. Januar 2019, 19.30 – 21.30 h

Sensible und hochsensible Kinder oder ADHS?

Sensible Kinder erhalten oft eine Diagnose wie ADHS, ADS oder ASS. Sensible Kinder sind intelligent, kreativ, sie haben spezielle Begabungen und einen starken Wunsch, selber zu bestimmen was sie tun und wie sie etwas tun. Ich möchte Euch an diesem Abend erzählen, was ich durch meine Erfahrung und durch die Zusammenarbeit mit Familien verstanden habe über sogenannte «Problemkinder». Dieser Kursabend ist für Eltern und Fachpersonen von Kindern aller Altersstufen geeignet.

Dienstag 5. Februar 2019, 19.30 – 21.30 h

Erziehung ohne Strafen und drohen, ist das möglich?

Viele Kinder zeigen mit ihrem Verhalten an, dass unsere Ideen von Erziehung nicht mehr funktionieren. Nicht die Kinder sind «falsch», und auch nicht die Eltern oder Lehrer, sondern unsere Vorstellungen über Erziehung. Jesper Juul zeigt uns in seinen Büchern neue Ideen, wie wir als Eltern die Führung übernehmen können in der Familie, und dabei auf Drohungen und Strafen verzichten können.

Dienstag 19. März 2019, 19.30 – 21.30 h

Meine Grenzen – deine Grenzen

Dass wir als Eltern unsere Grenzen setzen, ist wichtig. Wie können wir jedoch Grenzen setzen, die von unseren Kindern respektiert werden? Wann sollen wir nein sagen, und wie können wir bewirken, dass unser nein respektiert wird? Wenn wir verstehen, wie Kinder von Natur aus kooperieren, können wir unsere Art der Erziehung anders gestalten, und verhindern, dass in Familien mühsame Machtkämpfe entstehen.

Dienstag, 14. Mai 2019, 19.30 – 21.30 h

Meine Verantwortung – deine Verantwortung

Wie können unsere Kinder lernen, Verantwortung zu übernehmen. Für was sind wir als Eltern verantwortlich, und wo können wir die Verantwortung abgeben? Wie können wir umgehen, mit sich wiederholenden, destruktiven Konflikten?

Kosten

CHF 40.- pro Person, 60.- pro Paar pro Abend

Kursort

Praxis Paar- und Familienberatung, Im Mühlemattcenter, Mühlemattstr. 22, 4104 Oberwil

Leitung

[Regula Schneebeli](#), familylab Seminarleiterin, Paar-und Familienberaterin

Anmeldung & Kontakt

rschneebeli@familylab.ch, 061 731 25 73, www.regula-schneebeli.ch