

## Intelligenz des Herzens

**3 - tägiger Workshop für Fachleute und Interessierte mit Helle Jensen und Katinka Götzsche**  
**Empathie ist die härteste Währung der Welt.**

**14. - 16. Juni 2019 in Zürich**

Kinder, die wir als herausfordernd erleben, sind buchstäblich „außer sich“. Ihr Leben forderte ihre ganze Aufmerksamkeit im Außen, dass der Kontakt zu dem, was in ihrem Inneren vorgeht, äußerst begrenzt ist.

Viele Erwachsene, die im unmittelbaren Umfeld von Kindern arbeiten, suchen nach neuen Wegen, mit Kindern einen empathischen Kontakt zu etablieren. Für diese Erwachsenen ist die Voraussetzung, dass sie selbst mit sich in Kontakt sind, um authentisch und gegenwärtig mit den Kindern zusammen sein zu können. So ist es entscheidend, mit den Erwachsenen zu arbeiten, damit sie in der Lage sind, dem Kind einen Ausweg aufzuzeigen und einen gesunden Kontakt sowohl nach innen wie nach außen herzustellen, anstatt mit ihren Verhaltensweisen die Kinder in ihren destruktiven Mustern zu bestätigen.

Gleichwürdigkeit, Eigenverantwortung und Verantwortung für die Qualität der Beziehung gelingen nur mit der Fähigkeit, sich selbst und anderen empathisch zu begegnen. Diese Eigenschaft hat jeder in sich, doch oft muss sie einem von neuem bewusst gemacht werden.

Helle Jensen und Katinka Götzsche arbeiten in dem Seminar mit den fünf Bereichen: Körper, Atmung, Herz, Kreativität und Bewusstsein. Wenn es einem gelingt, in diesen fünf Bereichen Bewusstheit zu entwickeln, ist man auf dem Weg als Mensch ganz und eins zu werden. Auf diesem Weg kann man mit anderen auf wahrhaftige Weise in Kontakt treten.

### **Leitung**

Helle Jensen, Diplompsychologin und Familientherapeutin,  
Autorin mit Jesper Juul des Buches „Vom Gehorsam zur Verantwortung“



Katinka Götzsche, Master of Arts in Psychologie, Dramaturgie und  
Tanz. Lehrperson und Coach.



**Ort**

Alleehaus, Neumünsterallee 21, Zürich

**Die Arbeitszeiten sind wie folgt**

FR: 13.00 h – 18.00 h / SA: 9.00 h – 17.00 h / SO: 9.00 h – 13.00 h

Im Seminar werden viele Körperübungen gemacht. Bitte eine Matte und bequeme Kleider mitbringen.

**Kosten**

CHF 750.- bei Bezahlung bis 31. Dezember 2018 nur CHF 690.-

**Anmeldung & Kontakt**

Caroline Märki, [cmaerki@familylab.ch](mailto:cmaerki@familylab.ch) Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf, 078 788 38 79