

## Offene familylab Elterngruppe

Bei den offenen familylab Elterngruppen treffen sich zwischen 5 und 10 Eltern, Grosseltern oder Fachleute, die mit Kindern arbeiten, für zwei Stunden. In der Gruppe findet ein geführter Austausch, Reflexion, Vertiefung und Auseinandersetzung statt. Beispiele aus der Gruppe inspirieren die Teilnehmer und fördern neue Ideen. Die Auseinandersetzung mit Alltagssituationen bringt neue Aspekte ins Bewusstsein. Der Abstand von zu Hause und der geschützte, vertrauensvolle Rahmen in der Gruppe, bieten viel Potential um als Eltern wieder gestärkt, klar und mit neuem Elan in den Familienalltag zurückzukehren. Die Werte von familylab bilden die Basis der Treffen. Dialoge, erlebnisorientierte Erfahrungen, Austausch und Alltagsbeispiele, Fragen, Unklarheiten und Konflikte der Teilnehmer sind Inhalt der Treffen.

### Zielgruppe

Eltern und Fachleute die nach einem Besuch einer familylab Elterngruppe oder eines familylab Kurses gerne weiter mit diesen Themen unterwegs sein möchten. Eltern die gerne im Austausch mit anderen Eltern sind. Eltern die Reflexion und Vertiefungsmöglichkeiten suchen. Es sind auch Eltern und Fachleute willkommen, die keinen familylab Kurs gemacht haben, die aber die Werte von familylab kennen, beispielsweise durch die Bücher von Jesper Juul.

### Kursziel

Eltern bekommen die Möglichkeit, sich, unter fachlicher Leitung, mit anderen Eltern auszutauschen. Sie bekommen Raum für Reflexion und Vertiefung. Fragen, Unsicherheiten, Konflikte und alltägliche Erziehungssituationen können begleitet reflektiert werden. Die Eltern kehren gestärkt und mit neuen Perspektiven in den Familienalltag zurück.

Die Treffen sind einzeln zu buchen und finden jeweils ab 5 Teilnehmer statt. Anmeldungen bitte bis 10 Tage vor dem Treffen. Wenn das Treffen stattfindet, ist eine spontane Teilnahme noch möglich.

### Leitung

[Aline Engler, familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin](#), Dipl. Ergotherapeutin,  
Lösungsorientiertes Coaching

### Datum und Zeit

Samstag, 16. März, 13.00-15.00 Uhr

### Ort

Spitex Stadt Luzern, Fruttstrasse 15, Luzern

### Kosten

Fr. 40.- pro Person, 70.- pro Paar

### Anmeldung und Kontakt

[aengler@familylab.ch](mailto:aengler@familylab.ch)