

Grenzen setzen! Elternkurs nach Jesper Juul

"Weniger wichtig als das, WAS wir tun, ist, WIE wir es tun." Jesper Juul

Wann und wie soll ich Grenzen setzen?

Wann und wie sage ich NEIN?

Wie gehe ich mit Konflikten um?

Im Fokus steht: Was kann ich als Mutter oder Vater verändern, um meine Beziehung zu meinem Kind zu verbessern?

Der Elternkurs richtet sich an Eltern von Kindern von 1.5-10 Jahren.

Kosten

40.- pro Person

Leitung

[Simona Pfander](#), familylab Seminar- & Elterngruppenleiterin, Lehrerin, Eltern-Kind Singleiterin, Mutter von drei Kindern

Datum

Dienstag, 19. März 2019 von 19:30 – 21:30h

Ort

Effingerstrasse 6, 3001 Bern

Anmeldung & Kontakt

spfander@familylab.ch, 079 371 65 54