

## Elternkurse - Das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken

Die Abende sind einzeln besuchbar, es ist jedoch empfehlenswert, möglichst viele Abende zu besuchen.

Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 9 Jahren, sowie auch für Fachpersonen. Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Dienstag 29. Januar 2019, 19.30 – 21.30 h

Gehorsam oder Verantwortung?

Alle Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder selbstverantwortlich werden. Was können wir tun im Alltag, damit dies gelingt. Wie können wir die Beziehung zu Kindern so gestalten, dass sie eigene Erfahrungen machen können, und Verantwortung übernehmen wollen und können? Was ist unsere Verantwortung als Eltern, und wo können wir den Kindern ihre eigene Verantwortung überlassen. Wie können wir umgehen mit Konflikten im Familienalltag?

Dienstag, 19. Februar 2019, 19.30 – 21.30 h

Kommunikation mit Kindern

Auf was können wir achten, wenn wir mit unseren Kindern reden. Wie können wir sinnvolle Gespräche führen? Warum hören Kinder so oft nicht zu, und was können wir tun, damit sie uns zuhören wollen und können?

Dienstag, 26. Februar 2019, 19.30 – 21.30 h

Sensible und hochsensible Kinder oder ADHS 2. Teil

Dieser Abend ist nur für Eltern gedacht, die bereits den ersten Abend bei mir zu diesem Thema besucht haben. Ich werde auf folgende Themen eingehen: Warum gibt es immer mehr Sensible Kinder und Diagnosen wie ADHS? Warum geschieht dies gerade jetzt? Was bedeutet Indigokinder und Kristallkinder? Natürliche Unterstützungsmöglichkeiten für sensible Kinder statt Ritalin. Haben diese Kinder eine Aufgabe hier bei uns? An diesem Abend geht es um Kinder aller Altersstufen von 2 bis 20 Jahren.

**Dienstag, 30. April 2019, 19.30 – 21.30 h**

**Das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken**

**Was schadet dem Selbstwertgefühl unserer Kinder, und was können wir tun, um ihr Selbstwertgefühl zu stärken? Wie können wir die Beziehung zu unseren Kindern so gestalten, dass wir die Führung übernehmen, jedoch auf Strafen und Drohungen verzichten, da sie das Selbstwertgefühl unserer Kinder schwächen.**

Dienstag, 21. Mai 2019, 19.30 – 21.30 h

Die Aggressionen unserer Kinder

Für was sind die Aggressionen unserer Kinder wichtig, und wie können wir sie unterstützen, wenn sie ausser sich sind und aggressiv sind? Streit zwischen Geschwistern: Wie können wir uns verhalten, wenn unsere Kinder streiten?

**Kosten**

CHF 40.- pro Person, 60.- pro Paar

**Kursort**

Kursraum der Wohnschule Stiftung Mosaik

Delsbergerallee 53 (an der Kreuzung Dornacherstr./Delsbergerallee)

Heiliggeistkirche Tram 15 + 16,

Bus 36 Mönchsbergerstrasse oder Falkensteinerstrasse

**Leitung**

[Regula Schneebeli](#), familylab Seminarleiterin, Paar-und Familienberaterin

**Anmeldung & Kontakt**

[rschneebeli@familylab.ch](mailto:rschneebeli@familylab.ch), 061 731 25 73, [www.regula-schneebeli.ch](http://www.regula-schneebeli.ch)