

familylab Paarberatung

Meine Arbeit baut auf den prozessorientierten, existenziellen und erlebnisorientierten Ansätzen der beiden Familientherapeuten Walter Kempler und Jesper Juul auf. Weiter stütze ich mich auf die Theorien von Irvin D. Yalom.

Als Beraterin trage ich zu einer Atmosphäre bei, die Offenheit schafft und Verschiedenheit akzeptiert. Ich möchte das Paar ermutigen, sich als Persönlichkeit einzubringen. In meinen Beratungen geht es um die Bewusstheit über das eigene Selbst und darüber, wer wir für den andern sind. Wie kann eine lebendige Beziehung gelebt werden, in der sich jeder weiterentwickeln kann, ohne sich selbst aufzugeben?

„In der Liebe kommt es zu dem Paradoxen, dass zwei Wesen eins werden und trotzdem zwei bleiben.“ Erich Fromm



Caroline Märki-von Zeerleder

- Verheiratet und Mutter von drei Kindern
- Leiterin familylab.ch
- Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- Familienberaterin (Ausbildung bei J. Juul und ddif.de)

cmaerki@familylab.ch , 078 788 38 79

Kosten: CHF 100.-/ Stunde

Ort: Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf

„Die Erkenntnis, dass die Qualität des Miteinanders sehr viel mit dem eigenen Verhalten zu tun hat, eröffnet uns neue Handlungsmöglichkeiten. Wir müssen aber immer wieder den Mut haben, auf uns zu schauen, anstatt den anderen zu kritisieren.“

Mathias Voelchert familylab.de