



familylab Elterngruppe

familylab.ch[®]



Die familylab.ch-Elterngruppe

„Kinder lernen vor allem durch das, was Eltern tun, weniger durch das, was sie sagen.“

Jesper Juul

familylab-Elterngruppen bestehen aus fünf Treffen in einem Jahr mit folgenden Themen:

- Elterliche Führung, warum ist sie wichtig und wie sollen Eltern führen?
- Wann Grenzen setzen, wann nein sagen, wie umgehen mit Konflikten?
- Für was sind Eltern verantwortlich und wo können Eltern die Verantwortung abgeben?
- Sinnvolle Gespräche führen mit Kindern und Jugendlichen.
- Wie kann das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt werden?

Als Ausgangspunkt für die gemeinsame Arbeit sollen die Fragen, Konflikte oder Probleme dienen, die die Eltern im Umgang mit ihren Kindern erleben. Der Dialog mit Gleichgesinnten unter fachlicher Leitung soll eine Stärkung für die Eltern sein.

Wir möchten gemeinsame Denkprozesse anleiten. "Was kann ich als Mutter oder Vater verändern, damit ich mit meinem Kind besser in Beziehung bin? "ist das Thema und nicht die Frage: "Wie bekomme ich schnell ein braves und gut funktionierendes Kind?"

Leitung

familylab-SeminarleiterInnen mit Weiterbildung in familylab Elterngruppenleitung

Kontakt

Caroline Märki, Lindenhofrain 6, CH-8708 Männedorf, 078 788 38 79, cmaerki@familylab.ch