

## Elternkurse – Meine Grenzen – deine Grenzen

Die Abende sind einzeln besuchbar, es ist jedoch empfehlenswert, möglichst viele Abende zu besuchen. Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 9 Jahren, sowie auch für Fachpersonen. Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Montag 14. September 2020, 19.30 – 21.30 h

Umgang mit dem Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen

In vielen Familien birgt der Umgang mit dem Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen ein grosses Konfliktpotenzial. Viele Eltern versuchen den Umgang mit Medien auf ein gesundes Mass zu reduzieren, was eine gute Idee ist. Die Konflikte, die dabei entstehen, überfordern jedoch häufig die ganze Familie. Anhand der Erziehungshaltung von Jesper Juul versuche ich euch aufzuzeigen, warum Medien einen so starken Einfluss haben können auf unsere Kinder und Jugendlichen, und welche Möglichkeiten es gibt im Umgang mit Medien.

Dieser Kursabend ist für das Pubertätsalter gedacht sowie auch für kleinere Kinder, ab 2 Jahre bis 18 Jahre

Mittwoch, 21. Oktober 2020, 19.30 – 21.30 h

Erziehen ohne drohen und Strafen, ist das möglich?

Einführungsabend in die Erziehungshaltung nach Jesper Juul. Wie können wir die Beziehung zu Kindern gestalten, so dass wir ganz klar die Führung übernehmen in der Familie, wir jedoch auf Strafen und Drohungen verzichten können?

**Mittwoch 2. Dezember 2020, 19.30 – 21.30 h**

**Meine Grenzen – deine Grenzen**

Wie können wir Grenzen setzen, die von unseren Kindern respektiert werden? Wann sollen wir nein sagen, und was können wir tun, damit unser nein respektiert wird? Ich möchte Euch an diesem Abend aufzeigen, auf welche Art und Weise Kinder von Natur aus kooperieren. Nur mithilfe dieser Erkenntnisse können wir verhindern, dass in Familien dauernde Machtkämpfe entstehen.

### **Kosten**

CHF 40.- pro Person, 60.- pro Paar

### **Kursort**

Kursraum der Wohnschule Stiftung Mosaik, Delsbergerallee 53 (an der Kreuzung Dornacherstr. /Delsbergerallee) / Heiliggeistkirche Tram 15 + 16, Bus 36 Mönchsbergerstr. oder Falkensteinerstr.

### **Leitung**

[Regula Schneebeli](#), familylab Seminarleiterin, Paar-und Familienberaterin

### **Anmeldung & Kontakt**

[rschneebeli@familylab.ch](mailto:rschneebeli@familylab.ch), 061 731 25 73, [www.regula-schneebeli.ch](http://www.regula-schneebeli.ch)