

Geschwister haben sich zum Streiten gern

Ein Konflikt entsteht, wenn zwei Menschen etwas Verschiedenes wollen. Da Kinder ihre Bedürfnisse verbal und körperlich verteidigen, kommen wir Eltern immer wieder an unsere Grenzen und es stellt sich die Frage, wie wir mit der entstehenden Aggression umgehen. Warum tun wir uns schwer, solche Konflikte in der Familie zu dulden?

In diesem Referat gehen wir der Frage nach, wie wir als Eltern ein Umfeld bieten können, wo Konflikte ausgetragen werden dürfen, und wie wir als Eltern konstruktiv mit Konflikten umgehen können. Je fruchtbarer der Umgang mit Konflikten wird, desto mehr werden unsere Kinder in der Lage sein ihr eigenes Leben zu führen.

Inhalt

- Warum kommt es zu Konflikten?
- Wie können Eltern reagieren und sich aus dem Konflikt raus halten?
- Die Notwendigkeit der Aggression
- Persönliche Grenzen

Zielgruppe

Eltern von Kindern aller Altersstufen, Lehrpersonen und alle Interessierten.

Kosten

20 CHF/Person; 30 CHF/Paar

Ort

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster

Datum

Montag, 4. November 2019 von 19.30-21.00 Uhr

Leitung

[Susanne Schultes](#), familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin, Dipl. Personzentrierte Beraterin pca.acp, Eidg. Dipl. Beraterin im psychosozialen Bereich SGfB, Gordon-Kommunikationstrainerin, Erwachsenenbildnerin SVEB1, Zertifizierte Focusing-Begleiterin, Mutter von zwei Kindern

Anmeldung & Kontakt

sschultes@familylab.ch, bis 7 Tage vor Kursbeginn