

Spezifisch für Ihre Schule...

Massgeschneiderte Inhouse Weiterbildungen

Sind Sie interessiert an individuell für Ihre Schule zugeschnittenen Weiterbildungen? Zu verschiedenen Themen entwickeln wir nach Ihrem Bedarf Formate (Workshops, Referate).

Supervision

Sind Sie und Ihre Kollegen/-innen an Supervision interessiert? In einer kleineren Gruppe von 4-8 Personen können konkrete herausfordernde Praxissituationen in professionellem Rahmen reflektiert und mögliche Lösungsstrategien entwickelt werden. Ziel ist die Bewältigung von beruflichen Aufgaben und die Weiterentwicklung fachlicher Kompetenz. Der beziehungsorientierte Ansatz betrachtet dabei nicht nur die Kinder/Jugendlichen, sondern auch die Fachperson selbst sowie insbesondere die Interaktion und die Beziehungsqualität an sich.

Spezifisch für Sie...

Coaching

Sind Sie interessiert an Einzelcoaching? In professionellem und achtsamem Rahmen können konkrete berufliche Situation bearbeitet werden, wie z.B.

- herausfordernde Situationen mit SuS, Eltern, Kollegium, SL, ...
- Klärung und Weiterentwicklung von Haltung, Verhalten, Rolle und Funktion
- fachpersönliche Entwicklung (z.B. persönliche Grenzen / Burnout-Prophylaxe).

Anliegen & Fragen: 031 350 00 03 | christian.gerber@saurer-partner.ch

**Beziehung
im
Fokus**

Weiterbildungen Frühsommer 2019

> Achtsame Kommunikation für bessere Beziehungen im Schulzimmer

Praxisbegleitgruppe: 01.05. | 15.05. | 12.06.2019

> Selbstregulierung: entscheidende Fähigkeit für's Leben & Lernen - für Kinder & Lehrpersonen

Workshop: 05.06.2019

> Lehrpersonen mit Eltern im Dialog

Workshop: 19.06.2019

Allgemeine Informationen

Zielgruppe: Lehrpersonen (LP) Zyklus 1 und 2 (bis und mit 4.Klasse)

Workshopleitung: Christian Gerber - Coach, bso; Familien- und Paartherapeut; MSc in Psychologie, Lehrperson, familylab-Seminarleiter

Anmeldung & Fragen: christian.gerber@saurer-partner.ch, 031 350 00 03

Anmeldeschluss für alle nachfolgenden Angebote: **26.04.2019**

Ort: Saurer Partner, Lorrainestrasse 32 (1. Stock), Bern

Hinweis zu Kosten*: Meistens lassen sich die Kosten über die Rückvergütung von persönlichen Weiterbildungskosten abrechnen. Bitte nehmen Sie dafür mit Ihrer Schulleitung Kontakt auf.

> **Achtsame Kommunikation für bessere Beziehungen im Schulzimmer**

Praxisbegleitgruppe

Im Fokus steht die Frage, wie in der Schule seitens der Erwachsenen achtsamer kommuniziert und dadurch die Beziehungsqualität verbessert werden kann. Wie lassen sich in der Kommunikation Disziplin, das Setzen von klaren Grenzen und verantwortungsvolles Führen mit Sensitivität, Empathie und Gleichwürdigkeit verbinden? In einer kleinen Praxisbegleitgruppe widmen sich die Teilnehmenden an drei Nachmittagen intensiv der Weiterentwicklung ihrer Kommunikations- und Beziehungskompetenz - in Form von Fachinputs, Reflexion und Einüben von hilfreichen Strategien und Haltungen anhand ihrer konkreten Praxissituationen.

Teilnehmerzahl: 6 bis 10 Personen

Daten: 01.05.2019 | 15.05.2019 | 12.06.2019, jeweils 14-17.00

Kosten*: 390.- / Person

> **Selbstregulierung: entscheidende Fähigkeit für's Leben & Lernen - für Kinder & Lehrpersonen** Workshop

Selbstregulierung meint vereinfacht die Fähigkeit, das eigene autonome Nervensystem gezielt wieder zur Ruhe zu bringen, wenn es auf Stress reagiert. Viele Befunde aus den Bereichen Psychologie, Neurowissenschaften und Pädagogik zeigen, dass der Selbstregulierung sowohl hinsichtlich des Lernerfolgs als auch der Gesundheit und Lebenszufriedenheit eine Schlüsselrolle zukommt. Zudem eröffnet dieses Wissen einen neuen Zugang zum Verstehen von und Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten. Der Fachinput fasst neurowissenschaftliche Erkenntnisse über Selbstregulation zusammen und übersetzt diese auf den Schulalltag. Die Beantwortung und anschließende Diskussion von Fragen der Teilnehmenden, sowie die Vermittlung von Übungen runden den Workshop ab.

Teilnehmerzahl: 8 bis 15 Personen

Daten: 05.06.2019, 14-17.00

Kosten*: 130.- / Person

> **Lehrpersonen mit Eltern im Dialog** Workshop

Auf der Grundlage des beziehungsorientierten Ansatzes wird die Zusammenarbeit von Lehrpersonen und Eltern beleuchtet. Wie lassen sich Schuldzuweisungen und Missverständnisse verhindern und eine fruchtbare Zusammenarbeit im Sinne der Kinder erarbeiten? Nach theoretischem Input werden anhand konkreter Beispiele Chancen und Stolpersteine im Kontakt von Lehrpersonen und Eltern diskutiert und Lösungsstrategien vorgestellt.

Teilnehmerzahl: 8 bis 15 Personen

Daten: 19.06.2019, 14-17.00

Kosten*: 130.- / Person