

Aggression-Umgang mit einem wichtigen Gefühl

„Aggressivität braucht wie andere Grundgefühle eine Kindheit lang, bis man sie konstruktiv verwenden kann.“ Jesper Juul



Aggression wird in unseren Familien, aber auch in unseren pädagogischen Einrichtungen zunehmend mehr tabuisiert. Aggressiv zu sein ist nicht erlaubt. Gleichzeitig machen wir uns immer mehr Sorgen um Kinder mit "Wutanfällen" und "aggressiven Ausbrüchen". Ein gesundes Kind muss seiner Aggression Ausdruck geben, um weiterzukommen. Wie wichtig es ist, dieses Grundgefühl zuzulassen und wie Erwachsene mit Aggression konkret umgehen können, ist Inhalt meines Elternkurses.

Inhalt

- Wo kommen die aggressiven Emotionen her und welche Funktionen erfüllen sie im Zusammenspiel mit anderen?
- Aggression verstehen
- Wie können die Erwachsenen der Aggression ihrer Kinder begegnen?
- Zusammenhang Aggression und Gewalt
- Die Aggression beim Erwachsenen

Ein Dialog Abend für Eltern, Lehrpersonen und Interessierte mit Kindern zwischen 2 – 12 Jahren.

Kosten

CHF 40.- pro Person / CHF 70.00 pro Paar

Datum

05.11.2019 von 19.30-21.30 h

Ort

Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf

Leitung

[Caroline Märki – von Zeerleder](#), Leitung familylab.ch, Eltern-und Erwachsenenbildnerin eidg. FA, Familienberaterin nach Jesper Juul, Mutter von drei Jugendlichen

Anmeldung & Kontakt

cmaerki@familylab.ch, 078 788 38 79