

Grenzen, Liebe & Respekt

liebevoll Grenzen setzen

"Wer für seine individuellen Grenzen und Bedürfnisse nicht selbst Sorge trägt, läuft Gefahr, von anderen übergangen und ausgenutzt zu werden." Jesper Juul

Schon kleine Babys können ihre Eltern an ihre Grenzen bringen. Wenn das Baby immerzu schreit oder der Dreijährige trotzig noch mehr fordert sind viele Eltern hin und her gerissen: Wann müssen wir auf die Bedürfnisse unserer Kinder eingehen und wann laufen wir Gefahr sie zu verwöhnen?

Was bedeutet „Grenzen setzen“ und wie macht man das?

In diesem Kurs lernen Sie, was „Grenzen setzen“ genau bedeutet und wie Sie ihren Kindern liebevoll Grenzen setzen. Zudem erfahren Sie, wie Sie auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen können, ohne Gefahr zu laufen, es zu verwöhnen.

Kosten

CHF 60.- pro Person / CHF 100.00 pro Paar

Datum

7. November 2019 von 18.00-22.00 Uhr

Ort

Raum für Beratung & Therapie, Hirschmattstrasse 6, 6003 Luzern

Leitung

[Martina Winiger](#), familylab- Seminar- & Elterngruppenleiterin, bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin

Anmeldung & Kontakt

mwiniger@familylab.ch, <http://bindungs-sicher.ch/bindungssicher/eltern/kurse.html>

Anmeldeschluss

14 Tage vor Kursbeginn, Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen