

## Nein aus Liebe

### Die Bedeutung des Nein in der Erziehung

*"Das Nein ist die schwierigste und gerade deshalb auch die liebevollste Antwort – sie erfordert am meisten Umsicht, Engagement, Ehrlichkeit und Mut." Jesper Juul*

Manchmal braucht es nur diese vier Buchstaben N-E-I-N und das Familiendrama geht los. Bei den Kleinen ist es das Schokoladeei an der Kasse, welches sie im Geschäft nicht haben dürfen, bei den Grösseren ist es das Zeitlimit für die Spielkonsole, welches zu Diskussionen führt. Als Eltern kommen wir immer wieder in Situationen, wo wir nein sagen wollen. Vielen Eltern fällt dies schwer, gerade weil dieses Wort oft zu Enttäuschung, Wut und Tränen führt.

Im Kurs *Nein aus Liebe* erfahren Sie, was das Nein in der Erziehung bedeutet und wie wichtig es ist, es auszusprechen. Sie erfahren, was es braucht, damit ihr Nein auch tatsächlich ernst genommen wird.

### Kosten

CHF 60.- pro Person / CHF 100.00 pro Paar

### Datum

10. Oktober 2019 von 18.00-22.00 Uhr

### Ort

Raum für Beratung & Therapie, Hirschmattstrasse 6, 6003 Luzern

### Leitung

[Martina Winiger](#), familylab- Seminar- & Elterngruppenleiterin, bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin

### Anmeldung & Kontakt

[mwiniger@familylab.ch](mailto:mwiniger@familylab.ch), <http://bindungs-sicher.ch/bindungssicher/eltern/kurse.html>

### Anmeldeschluss

10 Tage vor Kursbeginn, Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen