

Elternkurse – Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Es ist empfehlenswert, alle oder möglichst viele Abende zu besuchen. Die Abende sind jedoch einzeln besuchbar. Für Eltern, Grosseltern und Fachpersonen von Kindern zwischen 2 und 9 Jahren.

8. September 2020, 19.30 – 21.30 h

Gehorsam oder Verantwortung?

Wollen wir gehorsame Kinder, oder Kinder, die selbstverantwortlich werden? Was können wir tun, damit unsere Kinder mehr Eigenverantwortung übernehmen? Für was sind Eltern verantwortlich, und wo können Eltern die Verantwortung abgeben?

13. Oktober 2020, 19.30 – 21.30 h

Aggressionen in der Familie

Warum sind Aggressionen wichtig für unsere Kinder? Viele Eltern sind hilflos oder werden selber aggressiv, wenn ihre Kinder wütend sind. Wie können wir unsere Kinder jedoch unterstützen, wenn sie wütend sind, so dass sie nach und nach lernen können, mit ihrer Wut konstruktiv umzugehen? Streit zwischen Geschwistern/Kindern: Warum streiten Kinder? Wie können wir uns als Erwachsene verhalten, wenn Kinder streiten?

10. November 2020, 19.30 – 21.30 h

Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Was schadet dem Selbstwertgefühl unserer Kinder? Auf was können wir achten und wie können wir uns verhalten, damit Kinder ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln können?

Kosten

CHF 40.- pro Person, 60.- pro Paar pro Abend

Kursort

Praxis Paar- und Familienberatung, Im Mühlemattcenter, Mühlemattstr. 22, 4104 Oberwil

Leitung

[Regula Schneebeli](mailto:rschneebeli@familylab.ch), familylab Seminarleiterin, Paar- und Familienberaterin

Anmeldung & Kontakt

rschneebeli@familylab.ch, 061 731 25 73, www.regula-schneebeli.ch