

## Pubertät ist eine Tatsache und keine Krankheit

Pubertät bedeutet nicht unweigerlich Rebellion. Wachsen Kinder in die Pubertät hinein, ist es mit traditioneller Erziehung vorbei. Doch auch wenn Jugendliche die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, bleiben Eltern wichtige Vorbilder und Diskussionspartner für sie. Die Familie ist für Teenager nach wie vor von grosser Bedeutung. In diesem Kurs werden die neue Rolle und die Aufgaben der Eltern in dieser Phase gemeinsam erarbeitet. Erfahren Sie, wie Sie das Heranwachsen und die Entwicklung Ihres Teenagers optimal unterstützen und sich an seinem Erwachsenwerden freuen können.

### **Zielgruppe**

Für Eltern mit Kindern von 11 bis 15 Jahre und alle Interessierten, welche die Entwicklung von Teenagern unterstützen und begleiten wollen.

### **Kosten**

CHF 70.- / 80.-\*

\*Der höhere Tarif gilt für Personen mit Wohnort ausserhalb der Stadt Zürich.

### **Leitung**

[Carla Kronig](#), familylab Seminarleiterin, Erziehungswissenschaftlerin, Systemtherapeutin, Mutter von drei Kindern

### **Datum**

Mittwoch, 11. März 2020, 19.30 bis 22.05 h

### **Ort**

Schulhaus Wipkingen, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

### **Anmeldung & Kontakt**

[viventa@zuerich.ch](mailto:viventa@zuerich.ch)