

Pubertät: Gelassen durch stürmische Zeiten

Für Eltern, die neue Perspektiven und Anregungen im Umgang mit ihren Kindern suchen.



Die neue Rolle der Eltern, wenn ihre Kinder zu Jugendlichen werden

Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche eine herausfordernde Zeit. Auch wenn Teenager viel Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, sind die Eltern und die Familie weiterhin von grosser Bedeutung. Es gilt die Rolle als Erzieherin/Erzieher durch die Rolle als Begleiterin/Begleiter zu ersetzen.

Ziel

Eltern bekommen Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie mit ihren Jugendlichen in Beziehung bleiben und gelassener durch diese herausfordernde Phase kommen.

Arbeitsform

Workshop; Ausgangspunkt für die dialogische Arbeit sind Fragen, Konflikte und Herausforderungen, die Eltern/Erzieher im Umgang mit ihren Jugendlichen (10 - 16 Jahre) erleben. Der Austausch mit Gleich-gesinnten unter fachlicher Leitung soll eine Stärkung für die Eltern sein.

Als Ergänzung zum dialogischen Arbeiten werden theoretische Inputs von Seiten der Leitung eingebracht.

Themen:

Pubertät auf Grund neurologischer Erkenntnisse verstehen.

Wie gelingt es Teenagern zu vertrauen und Verantwortung zu übergeben?

Wann und wie Grenzen erfolgreich setzen?

Konstruktiver Umgang mit Konflikten.

Leitung

[Käthi Tanner-Winzeler](#), familylab-Seminarleiterin, Lehrerin, Dipl. Persönlichkeits- und Life Coach ECA

Datum und Zeit

Samstag, 11. Mai 2019, 10.00 – 15.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Ort

Tanner-WINzeler-Coaching, Vordergasse 56, 8200 Schaffhausen

Kosten

CHF 70.—pro Person / CHF 130.— pro Paar für vierstündigen Workshop

Anmeldung und Kontakt

Natel: 079 795 20 66; ktanner@familylab.ch; www.familylab.ch; www.tanner-winzeler-coaching.ch

Anmeldeschluss

3. Mai 2019