

Vorpubertät: Vom Kind zum Teen – Begleitung in Zeiten der Veränderung Vortrag

Pubertät bedeutet Veränderung: Unter anderem findet bei den jugendlichen Kindern ein tiefgreifender Umbau im Gehirn statt, die Beziehungen zu den Eltern und Gleichaltrigen verändern sich. Beginn und Entwicklung von Pubertät sind individuell sehr unterschiedlich. Die Phase, in der sich die ersten Veränderungen ankündigen, wird auch Vorpubertät genannt. Der Vortrag fokussiert auf diesen Übergang und bietet Hintergrundwissen, u.a. über bevorstehende neurobiologische Veränderungsprozesse, beleuchtet mögliche (neue) Wege für ein Miteinander und gibt Anregung, wie sich Eltern vorbereiten können.

Zielgruppe

Eltern und Interessierte

Kosten

CHF 30.- pro Person

Datum

13. Oktober 2020 von 19.00-20.30 Uhr

Ort

Lorrainestrasse 32, 3013 Bern

Leitung

[Christian Gerber](#), familylab- Seminarleiter, Familienberater,
MSc Psychologie, Paar- & Familientherapeut, Zert. somatische Psychotherapie (Biosynthese),
Coach / Organisationberater, Primarlehrperson

Teilnehmerzahl

8-12 Personen

Anmeldung & Kontakt

<https://www.beziehungs-sache.ch/event-details/vorpubertat-vom-kind-zum-teen-begleitung-in-zeiten-der-veraenderung-vortrag-fur-eltern-interessierte-2>