

## Bindung und Beziehung von Anfang an

### **Bindungserfahrungen, die Kinder prägen**

#### **Inhalt**

Eine sichere Bindung und Beziehung in den ersten Lebensmonaten und -jahren stärkt das Selbstwertgefühl der Kinder wesentlich. Wie Sie als Eltern ihr Kind in diesem menschlichen Grundbedürfnis begleiten können, erfahren Sie in diesem fachlich geleiteten und dialogbasierten Workshop.

#### **Zielgruppe**

Eltern von Kindern zwischen 0-10 Jahren

#### **Kosten**

35.- / 50.- pro Paar

#### **Leitung**

[Anina Capraro, familylab-Seminarleiterin, familylab-Elterngruppenleiterin](#), family counselor i.A.

#### **Datum & Zeit**

14.01.2020 von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

#### **Ort**

Sekundarschulhaus Hörli, Gremmstr. 9b, 9053 Teufen AR

#### **Anmeldung & Kontakt**

[acapraro@familylab.ch](mailto:acapraro@familylab.ch), 079 516 19 58