

## Elternkurs „Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?“

*"Ein gesundes Selbstwertgefühl kann wachsen, wenn Dein Kind sich wertvoll fühlt." Jesper Juul*

### **Beschreibung**

Ein gesundes Selbstwertgefühl entscheidet massgeblich über die Qualität unseres Lebens und bildet das Fundament, um Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls eines Kindes sind Eltern, denen es gelingt ihrem Kind so zu begegnen wie es gerade ist.

Doch manchmal fehlen uns Erwachsenen die Ressourcen, Kindern die Wertschätzung entgegenzubringen, die sie brauchen. Wie wir es trotzdem schaffen, damit beschäftigen wir uns an diesem Abend. Input, Übungen und Dialog wechseln sich ab.

### **Datum**

Donnerstag, 14. November 2019 19.00-21.00 Uhr

### **Ort**

Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach

### **Leitung**

[Desirée Weber](#), familylab Familienberaterin IGfB (erlebnisorientierte Familientherapie Jesper Juul), familylab Elterngruppen- und Seminarleiterin

### **Kosten**

Mitglieder EBR: CHF 30.- Einzelperson, CHF 45.- Paar

Nichtmitglieder EBR: CHF 35.- Einzelperson, CHF 50.- Paar

### **Anmeldung & Kontakt**

[sekretariat@elternbildung-reinach.ch](mailto:sekretariat@elternbildung-reinach.ch)