

Elternkurse - Pubertät: Das Selbstwertgefühl stärken

Die Abende sind einzeln besuchbar, es ist jedoch empfehlenswert, möglichst viele Abende zu besuchen. Für Eltern, Grosseltern und Fachpersonen von Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren. Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Mittwoch, 18. September 2019, 19.30 – 21.30 h

Umgang mit dem Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen

In vielen Familien birgt der Umgang mit dem Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen ein grosses Konfliktpotenzial. Viele Eltern versuchen den Umgang mit Medien auf ein gesundes Mass zu reduzieren, was eine gute Idee ist. Die Konflikte die dabei entstehen, überfordern jedoch häufig die ganze Familie. Anhand der Erziehungshaltung von Jesper Juul versuche ich euch aufzuzeigen, warum Medien einen so starken Einfluss haben können auf unsere Kinder und Jugendlichen, und welche Möglichkeiten es gibt im Umgang mit Medien.

Dieser Abend ist für das Pubertätsalter gedacht sowie auch für Kinder ab 2 Jahren.

Mittwoch 16. Oktober 2019, 19.30 – 21.30 h

Pubertät: Das Selbstwertgefühl stärken

Wie können wir grössere Kinder und Jugendliche unterstützen darin, dass sie ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln können? Was schadet dem Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen? Wie können sie lernen, sich selber zu sein, und sich abzugrenzen im Umgang mit Gleichaltrigen?

Dienstag, 19. November 2019, 19.30 – 21.30 h

Pubertät: Aggressionen in der Familie

Warum sind Aggressionen wichtig für unsere Kinder und Jugendlichen? Wie können wir damit umgehen, und wie können wir sie unterstützen, wenn sie ausser sich sind und aggressiv sind?

Streit zwischen Geschwistern: Wie können wir uns verhalten, wenn Kinder und Jugendliche streiten?

Kosten

CHF 40.- pro Person, CHF 60.- pro Paar.

Kursort

Kursraum der Wohnschule Stiftung Mosaik

Delsbergerallee 53 (an der Kreuzung Dornacherstr./Delsbergerallee)

Heiliggeistkirche Tram 15 + 16, Bus 36 Mönchsbergerstrasse oder Falkensteinerstrasse

Leitung

[Regula Schneeбели](#), familylab Seminarleiterin, Paar-und Familienberatung

Anmeldung & Kontakt

rschneeбели@familylab.ch, Tel. 061 731 25 73, www.regula-schneeбели.ch