

## Elternkurs „Nein, ich will aber nicht!!! Umgang mit Wut in der Familie“

### **Streit, Wut, Hilflosigkeit?**

Ein Zusammenleben mit anderen Menschen – egal welchen Alters- ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, das wir uns aussuchen können, ist, wie wir uns ihnen gegenüber verhalten wollen, wenn diese aufkommen. Oft verlaufen Konflikte jedoch destruktiv, weil wir Erwachsene in unserer Kindheit selbst keine positiven Erfahrungen machen konnten.

### **Beschreibung**

- Warum uns Konflikte hilflos machen
- Wie können wir mit Wut, Aggressionen und anderen Gefühlen einen Umgang finden?
- Wie kann ich Geschwister bei einem Konflikt begleiten?

### **Datum**

Donnerstag, 17. Oktober 2019 19.00-21.00 Uhr

### **Ort**

Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach

### **Leitung**

[Desirée Weber](#), familylab Familienberaterin IGfB (erlebnisorientierte Familientherapie Jesper Juul), familylab Elterngruppen- und Seminarleiterin

### **Kosten**

Mitglieder EBR: CHF 30.- Einzelperson, CHF 45.- Paar

Nichtmitglieder EBR: CHF 35.- Einzelperson, CHF 50.- Paar

### **Anmeldung & Kontakt**

[sekretariat@elternbildung-reinach.ch](mailto:sekretariat@elternbildung-reinach.ch)