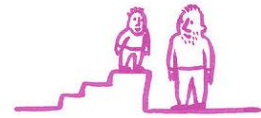


## Grenzen setzen! – Elternkurs nach Jesper Juul

*"Weniger wichtig als das, WAS wir tun, ist, WIE wir es tun." Jesper Juul*



Wann und wie soll ich Grenzen setzen?

Wann und wie sage ich NEIN?

Wie gehe ich mit Konflikten um?



### Im Fokus steht

Was kann ich als Mutter oder Vater verändern, um meine Beziehung zu meinem Kind zu verbessern?

Der Elternkurs richtet sich an Eltern von Kindern von 1.5-10 Jahren.

### Kosten

CHF 40.00 pro Person

### Leitung

[Simona Pfander](#), familylab Seminar- & Elterngruppenleiterin, Lehrerin, Tanzlehrerin, Leiterin Eltern-Kind-Singen, Mutter von drei Kindern

### Datum

Samstag, 17. Oktober 2020 von 09.30-11.30 h

### Ort

Effingerstrasse 10, 3001 Bern

### Anmeldung & Kontakt

Simona Pfander: [spfander@familylab.ch](mailto:spfander@familylab.ch), 079 371 65 54, [www.simonapfander.ch](http://www.simonapfander.ch)