

Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von Kindern stärken - Vortrag

Ein intaktes Selbstwertgefühl ist zentrale Grundlage für psychische Stabilität. Gerade in der heutigen Welt mit ihrem Überfluss an Reizen und Möglichkeiten, brauchen Kinder und Jugendliche Selbstvertrauen, ein sicheres Gefühl dafür, wer sie sind und eine Akzeptanz ihrer selbst. Wie kann man Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein stärken, ohne dass das Kind egoistisch oder überheblich wird? Wie wichtig ist das Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen der Eltern?

Neben psychologischen Aspekten haben im Vortrag auch Alltagsbeispiele und Fragen Raum.

Zielgruppe

Eltern und Interessierte

Kosten

CHF 30.- pro Person

Datum

17. November 2020 von 19.00-20.30 Uhr

Ort

Lorrainestrasse 32, 3013 Bern

Leitung

[Christine Harzheim](#), familylab- Seminar- und Elterngruppenleiterin, Psychologin lic. Phil.
Paar- & Familientherapeutin, Leiterin Gruppendynamik SAAP, Dialog-Prozessbegleiterin

Teilnehmerzahl

8-12 Personen

Anmeldung & Kontakt

<https://www.beziehungs-sache.ch/event-details/selbstvertrauen-und-selbstwertgefuehl-von-kindern-staerken-vortrag-fur-eltern-interessierte-1>