

„Nein aus Liebe – die Kunst, mit gutem Gewissen Nein zu sagen“

Warum sagen Eltern oft Ja, wenn sie Nein meinen?

Welche Grenzen sollen Eltern setzen, und wie?

Wie können Eltern mit Konflikten umgehen?

Es werden Anregungen gegeben damit eine entspanntere Atmosphäre in der Familie entstehen kann.

Es ist genug Zeit für den Austausch und individuelle Fragen aus dem Alltag vorhanden.

Die Eltern sollen gestärkt und mit neuen Ideen in die Familie zurückkehren.

Datum

18. September 2019, 19.30-21.30h

Ort

Familienzentrum Bezirk Affoltern, Zürichstrasse 136, 8910 Affoltern am Albis

Leitung

[Barbara Egger, familylab - Seminarleiterin](#), dipl. Sozialpädagogin

Anmeldung & Kontakt

kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch