

Gefühlsstarke Kinder – Gruppe für Eltern

Es reicht eine Kleinigkeit im Alltag und das Kind gerät ausser sich. Heftige Wutanfälle, untröstliche Traurigkeit. Eskalationen bei jedem Konflikt bis alle erschöpft sind. Es entsteht ein familiärer "Eiertanz" aus Angst vor dem nächsten Anfall.

Was passiert hier und warum? Was können Eltern machen, um die Atmosphäre zu befrieden? Welche Rolle spielen Persönlichkeit und Entwicklungsstufe des Kindes? Welche Rolle spielen die Eltern?

In der Elterngruppe setzen wir uns mit diesen Fragen auseinander. Im Austausch mit anderen Eltern lernen wir neue Haltungen und alltagstaugliche Möglichkeiten zu reagieren kennen. Im geschützten Rahmen einer Gruppe können die eigenen Schwierigkeiten im Familienalltag gemeinsam angeschaut und nach Lösungsmöglichkeiten gesucht.

Zielgruppe

Eltern und Interessierte

Kosten

CHF 200.- pro Person

Datum

19. September, 14. November 2020 & 16. Januar 2021 von 10.00-12.00 Uhr

Ort

Lorrainestrasse 32, 3013 Bern

Leitung

[Christine Harzheim](#), familylab- Seminar- und Elterngruppenleiterin, Psychologin lic. Phil. Paar- & Familientherapeutin, Leiterin Gruppendynamik SAAP, Dialog-Prozessbegleiterin

Teilnehmerzahl

8-12 Personen

Anmeldung & Kontakt

<https://www.beziehungs-sache.ch/event-details/gefuehlsstarke-kinder-gruppe-fur-eltern-3-termine>