

## Trotzphase: Was nun?

Die Trotzphase ist für viele Eltern eine besonders herausfordernde Zeit. Aber: Gibt es sie wirklich? Wir erläutern Hintergründe und finden gemeinsam Möglichkeiten für ein gutes Miteinander. Auf Grundlage des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul geht es dabei auch um die zentralen Aspekte Kommunikation und persönliche Grenzen.

### **Leitung**

[Sonja Affolter](#), familylab – Seminarleiterin, Oberstufenlehrerin, Mutter

[Mareike Düssel](#), familylab – Seminarleiterin, Medienpädagogin, Erwachsenenbildnerin

### **Datum und Zeit**

Mittwoch, 5. Juni 2019, 19.00-20.30h

### **Ort**

GZ Zeltweg, Zeltweg 21b, 8032 Zürich

### **Kosten**

CHF 25.00 pro Person

### **Anmeldung und Kontakt**

[famz-zeltweg@gfz-zh.ch](mailto:famz-zeltweg@gfz-zh.ch)