



familylab Familienberatung

familylab.ch®



familylab.ch Familienberatung

Meine Arbeit baut auf den prozessorientierten, existentiellen und erlebnisorientierten Ansätzen der beiden Familientherapeuten Walter Kempler und Jesper Juul auf. Weiter stütze ich mich auf die Theorien von Irvin D. Yalom.

Als Beraterin trage ich zu einer Atmosphäre bei, die Offenheit schafft und Verschiedenheit akzeptiert. Ich möchte sämtliche Familienmitglieder ermutigen, sich als Persönlichkeit einzubringen. In meinen Beratungen möchte ich die Bewusstheit über das eigene Selbst und darüber, wer wir für den andern sind erweitern. Im täglichen Zusammenleben kommt es immer wieder zu Konflikten, welche zum grössten Teil selbst gelöst werden können. Wenn wir selbst nicht weiterkommen, lohnt sich eine Familienberatung. Nicht um herauszufinden, wer die/der Schuldige ist, sondern um herauszufinden, was wir selbst ändern können, damit sich etwas ändert.

Kontakt

Caroline Märki, Lindenhofrain 6, CH-8708 Männedorf, 078 788 38 79, cmaerki@familylab.ch

„Was mache ich mit mir, wenn der andere nicht so ist, wie ich ihn haben möchte.“

Ruth C. Cohn

Caroline Märki

- Verheiratet und Mutter von drei Kindern
- Leiterin familylab.ch
- Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- Familienberaterin (Ausbildung bei J. Juul und ddif.de)

Zielgruppe

Eltern, Familien, Paare und Fachpersonen.

Die Beziehung der Erwachsenen zum Kind entscheidet darüber, ob Erziehung und Schule gelingen. Wie diese Beziehungen gestaltet, reflektiert, verändert und vertieft werden können – das ist zentraler Teil meiner prozessorientierten Arbeit.