

Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Ein zweiteiliges Elternseminar

21.10. und 4.11.2020

Jeweils von 19.30 – 21.30 h

Ein gesundes Selbstwertgefühl ist der wirksamste Abwehrmechanismus gegen Schikanen, Mobbing, körperliche Gewalt und persönliche Kritik.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die Begriffe „Selbstvertrauen“ und „Selbstwertgefühl“. Denn das Selbstwertgefühl entscheidet sehr über die Qualität unseres Lebens. Im Weiteren ist ein gesundes Selbstwertgefühl das Fundament für das Lernen und hilft Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls sind Familienwerte, Anerkennung und Vertrauen. Was steckt hinter diesen Begriffen und wie können sie in dem Familienalltag gelebt werden? Dies ist Teil meines Elternkurses.



Inhalt

- Selbstvertrauen/Selbstwertgefühl
- Integrität
- Anerkennung/ Lob
- Gleichwürdigkeit
- Verantwortung

Ort

Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf, familylab Raum

Leitung Caroline Märki-von Zeerleder

Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
Familiencoach nach Jesper Juul
Mutter von drei Jugendlichen

Kosten

CHF 80.-

Anmeldung an:

Caroline Märki, cmaerki@familylab.ch
078 788 38 79