

Workshop Familie, wie geht denn das?

„Betrachten Sie ihre Familie als neues und spannendes Projekt, dessen einzelne Teilnehmer nicht von vornherein bestens qualifiziert sind.“ (Jesper Juul)

Eine Familie zu gründen bzw. eine Familie zu haben, damit verbinden wir Geborgenheit, Wertschätzung, ein Zuhause, Liebe, Sicherheit. Eine Familie in der sich jede und jeder verbunden fühlt, sich individuell entwickeln kann, gibt uns Rückhalt und Sicherheit. Manchmal sieht die Alltagsrealität leider anders aus. Konflikte stehen an der Tagesordnung. Die Kinder wollen nicht, wie die Eltern wollen und umgekehrt. Die Paarbeziehung bleibt auf der Strecke. Der Familienalltag wird zur Pflichterfüllung. Die Erwachsenen sind oft gereizt, die Kinder sträuben sich... Vielleicht merken wir plötzlich, dass wir es eigentlich anders haben wollten und wir fragen uns, wie wir da reingeraten sind, in dieses Durcheinander. Aber wie geht es anders? Wie kommen wir da wieder raus? Was für ein Bild von Familie haben wir/ich? Wie soll denn meine/unsere Familie sein, leben und miteinander umgehen? Und vor allem, wie gelingt es mir, meine Vorstellungen zu verwirklichen zu leben und umzusetzen, gemeinsam mit den anderen Familienmitgliedern?

In diesem Workshop werden Ihnen keine Tipps und Ratschläge gegeben, wie eine Familie harmonisch funktioniert. Keine Rezepte und Methoden, wie man es besser machen könnte. Vielmehr werden Sie eingeladen sich auf sich selbst einzulassen, nachzuforschen und nachzuspüren, was Ihnen wichtig ist, im Umgang miteinander, welche Werte sie leben wollen und wo ihre Grenzen sind. Wenn sie Klarheit über sich selber erlangen und lernen für sich einzustehen, gelingt es ihnen auch zu erkennen, was den anderen in ihrer Familie wichtig ist, welches ihre Grenzen sind und für welche Werte und Bedürfnisse sie sich einsetzen.

Der Workshop findet an zwei Abenden statt. Nach dem ersten Input und Austausch, wird neues Wissen und neue Erkenntnisse im Alltag erprobt. Der zweite Abend dient zur Reflexion und zum Austausch der gemachten Erfahrungen.

Die vier Grundwerte von Jesper Juul: Gleichwürdigkeit, Verantwortung, Authentizität und Integrität, sind Werte die Familien tragen. Sie werden uns in diesem Prozess unterstützen. An ihnen werden wir uns orientieren und feststellen, welche Werte mehr gelebt werden müssen in unserer Familie, damit unser eigenes Bild von Familie Realität wird.

Kosten

CHF 100.--/Person, Paare CHF 180.-- (für Eltern der KiTa Momo ist der Workshop kostenlos)

Leitung

[Nicole Daenzer](#), Familylab-Seminar und Elterngruppenleiterin Pädagogin, Geschäftsleitung Kita Momo, Familiencounselor (IGfB/ddif), Erwachsenenbildnerin, zertifizierte MBSR-Lehrerin

Daten

Dienstag, 22. September & Dienstag, 27. Oktober 2020, 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Ort

Raum für Dialog, Beratung und Bildung, Kanonengasse 5, 4410 Liestal

Anmeldung & Kontakt

ndaenzer@familylab.ch, 079 671 10 41, Anmeldeschluss: 18. September 2020