

## Wie stärke ich das Selbstwertgefühl meiner Kinder?

*„Was Kinder wirklich brauchen, ist, dass ihre Eltern sie so wahrnehmen wie sie gerade sind.“ Jesper Juul*

Wie kann ich mein Kind begleiten, damit es ein starker, selbständiger Mensch wird mit einem gesunden Selbstwertgefühl?

Was ist der Unterschied zwischen Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl?

Was bewirke ich mit Lob oder Anerkennung, wie viel davon ist förderlich?

Im Fokus steht: Was kann ich als Mutter oder Vater verändern, um meine Beziehung zu meinem Kind zu verbessern?

Der Elternkurs richtet sich an Eltern von Kindern bis 10 Jahren.

### **Kosten**

40.- pro Person

### **Leitung**

[Simona Pfander](#), familylab Seminar- & Elterngruppenleiterin, Lehrerin, Eltern-Kind Singleiterin, Mutter von drei Kindern

### **Datum**

Samstag, 24. Oktober von 09:30-11:30 h

### **Ort**

Effingerstrasse 10, 3001 Bern

### **Anmeldung & Kontakt**

[spfander@familylab.ch](mailto:spfander@familylab.ch), 079 371 65 54, [www.simonapfander.ch](http://www.simonapfander.ch)