

Pubertät: Gelassen durch stürmische Zeiten – Vortrag

Pubertät bedeutet Veränderung. Nicht nur Jugendliche verändern sich, auch Altbewährtes in der Familie gerät ins Wanken, verliert scheinbar an Bedeutung und Wert.

Wie können Eltern diesen Veränderungsprozess in den Beziehungen steuern ohne Schaden anzurichten oder sich aufzureiben? Wie kann Neues entstehen im Zusammenleben zwischen Eltern und Kindern?

Gelassenheit und Kommunikation mit Herz und Verstand sind wesentliche Elemente, den oft stürmischen Alltag mit jugendlichen Kindern zu bewältigen.

Inhalte

- Beziehung statt Erziehung
- Entwicklungsaufgaben der Jugendlichen
- Entwicklungsaufgaben der Eltern
- Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen
- Risiko Pubertät/ Elternängste
- Notwendigkeit neuer Schwerpunkte in den familiären Beziehungen

Zielgruppe

Eltern und Interessierte

Kosten

CHF 30.- pro Person

Datum

25. August 2020 von 19.00-20.30 Uhr

Ort

Lorrainestrasse 32, 3013 Bern

Leitung

[Christine Harzheim](#), familylab- Seminar- und Elterngruppenleiterin, Psychologin lic. Phil. Paar- & Familientherapeutin, Leiterin Gruppendynamik SAAP, Dialog-Prozessbegleiterin

Teilnehmerzahl

8-12 Personen

Anmeldung & Kontakt

<https://www.beziehungs-sache.ch/event-details/pubertat-gelassen-durch-sturmische-zeiten-vortrag-fur-eltern-interessierte-1>