

# Aggression-Umgang mit einem wichtigen Gefühl

Ein Dialogabend für Eltern und Interessierte

**25. November 2020**

von 19.30 – 21.30 h

**„Aggressivität braucht wie andere Grundgefühle eine Kindheit lang, bis man sie konstruktiv verwenden kann.“ Jesper Juul**

Aggression wird in unseren Familien, aber auch in unseren pädagogischen Einrichtungen zunehmend mehr tabuisiert. Aggressiv zu sein ist nicht erlaubt. Gleichzeitig machen wir uns immer mehr Sorgen um Kinder mit "Wutanfällen" und "aggressiven Ausbrüchen". Ein gesundes Kind muss seiner Aggression Ausdruck geben, um weiterzukommen. Wie wichtig es ist, dieses Grundgefühl zuzulassen und wie Erwachsene mit Aggression konkret umgehen können, ist Inhalt meines Kurses.



**Kosten CHF 40.-**

**Inhalt**

- Wo kommen die aggressiven Emotionen her und welche Funktionen erfüllen sie im Zusammenspiel mit anderen?
- Wie können die Erwachsenen der Aggression ihrer Kinder begegnen?
- Zusammenhang Aggression und Gewalt

**Ort**

Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf, familylab Raum

**Leitung Caroline Märki-von Zeerleder**

Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

Familienberaterin SGfB

Mutter von drei erwachsenen Kindern

**Anmeldung an:**

Caroline Märki, [cmaerki@familylab.ch](mailto:cmaerki@familylab.ch)

078 788 38 79