

„Wie Empathie Kinder stark macht“

Empathie ermöglicht den Erwachsenen, Kinder so zu sehen, wie sie sind. Gesehen zu werden, macht empathisch. Im Kurs bekommen Sie Anleitung und Begleitung, wie Sie Beziehungskompetenz und Empathie für sich erlernen oder bestärken können und wie Sie diese an Ihre Kinder weitergeben. Wir arbeiten mit den fünf Bereichen: Körper, Atmung, Herz, Kreativität und Bewusstsein. Wenn es einem gelingt, in diesen fünf Bereichen Bewusstheit zu entwickeln, gelingt es auch, mit anderen auf echte Weise in Kontakt zu treten.

Zielgruppe

Eltern und Erziehende von Kindern ab Geburt bis 10 Jahre, welche diese durch Empathie stärken wollen.

Kosten

CHF 45.- / 60.-*

*Der höhere Tarif gilt für Personen mit Wohnort ausserhalb der Stadt Zürich.

Leitung

[Carla Kronig](#), familylab Seminarleiterin, Erziehungswissenschaftlerin, Systemtherapeutin, Mutter von drei Kindern

Datum

Mittwoch, 27. November 2019, 19.30 – 22.05 Uhr

Ort

Schulhaus Wipkingen, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

Anmeldung & Kontakt

viventa@zuerich.ch