

Elternkurs „Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?“

"Ein gesundes Selbstwertgefühl kann wachsen, wenn Dein Kind sich wertvoll fühlt." Jesper Juul

Beschreibung

Ein gesundes Selbstwertgefühl entscheidet massgeblich über die Qualität unseres Lebens und bildet das Fundament, um Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls eines Kindes sind Eltern, denen es gelingt ihrem Kind so zu begegnen wie es gerade ist.

Doch manchmal fehlen uns Erwachsenen die Ressourcen, Kindern die Wertschätzung entgegenzubringen, die sie brauchen. Wie wir es trotzdem schaffen, damit beschäftigen wir uns an diesem Abend. Input, Übungen und Dialog wechseln sich ab.

Datum

Donnerstag, 28. März 2019 19.00-21.00 Uhr

Ort

Kontaktstelle Eltern und Kinder St. Johann, im LoLa, Lothringerstrasse 63, 1. Stock, 4054 Basel

Leitung

[Desirée Weber](#), familylab Familienberaterin IGfB (erlebnisorientierte Familientherapie Jesper Juul), familylab Elterngruppen- und Seminarleiterin

Kosten

CHF 40.- Einzelperson / CHF 70.- Paare

Anmeldung & Kontakt

dweber@familylab.ch, <http://www.miteinanderverbunden.ch>