

Elternkurse – Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Es ist empfehlenswert, alle oder möglichst viele Abende zu besuchen. Die Abende sind jedoch einzeln besuchbar. Für Eltern, Grosseltern und Fachpersonen von Kindern zwischen 2 und 9 Jahren.

Montag, 9. September 2019, 19.30 – 21.30 h

Kommunikation mit Kindern

Auf was können wir achten, wenn wir mit Kindern reden? Wie können wir sinnvolle Gespräche führen?

Kann es sein, dass sich Kinder oft nicht ernst genommen fühlen, wenn wir mit ihnen reden, und deshalb nicht zuhören? Aber was können wir tun, damit Gespräche anders sind, und sie uns zuhören wollen und können?

Dienstag, 24. September 2019, 19.30 – 21.30 h

Umgang mit dem Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen

In vielen Familien birgt der Umgang mit dem Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen ein grosses Konfliktpotenzial. Viele Eltern versuchen den Umgang mit Medien auf ein gesundes Mass zu reduzieren, was eine gute Idee ist. Die Konflikte, die dabei entstehen, überfordern jedoch häufig die ganze Familie. Anhand der Erziehungshaltung von Jesper Juul versuche ich euch aufzuzeigen, warum Medien einen so starken Einfluss haben können auf unsere Kinder und Jugendlichen, und welche Möglichkeiten es gibt im Umgang mit Medien.

Dieser Kursabend ist für das Pubertätsalter gedacht sowie auch für kleinere Kinder ab 2 J.

Montag, 28. Oktober 2019, 19.30 – 21.30 h

Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Was schadet dem Selbstwertgefühl unserer Kinder? Auf was können wir achten, wie können wir uns verhalten, damit Kinder ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln können? Brauchen Kinder Lob oder Kritik?

Montag, 25. November 2019, 19.30 – 21.30 h

Aggressionen in der Familie

Warum sind Aggressionen wichtig für unsere Kinder? Viele Eltern sind hilflos oder werden selber aggressiv, wenn ihre Kinder wütend sind. Wie können wir unsere Kinder jedoch unterstützen, wenn sie wütend sind, so dass sie nach und nach lernen können, mit ihrer Wut konstruktiv umzugehen?

Was können wir tun, wenn Kinder streiten?

Kosten

CHF 40.- pro Person, 60.- pro Paar pro Abend

Kursort

Praxis Paar- und Familienberatung, Im Mühlemattcenter, Mühlemattstr. 22, 4104 Oberwil

Leitung

[Regula Schneebeili](#), familylab Seminarleiterin, Paar-und Familienberaterin

Anmeldung & Kontakt

rschneebeili@familylab.ch, 061 731 25 73, www.regula-schneebeili.ch