

Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken



Ein gesundes Selbstwertgefühl ist der wirksamste Abwehrmechanismus gegen Schikanen, Mobbing, körperliche Gewalt und persönliche Kritik. Jesper Juul

Dieser Kurs ist eine Einführung in die Begriffe „Selbstvertrauen“ & „Selbstwertgefühl“. Denn das Selbstwertgefühl entscheidet sehr über die Qualität unseres Lebens. Im Weiteren ist ein gesundes Selbstwertgefühl das Fundament für das Lernen und hilft Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls sind Familienwerte, Anerkennung & Vertrauen. Was steckt hinter diesen Begriffen und wie können sie in dem Familienalltag gelebt werden?

Inhalt

- Selbstvertrauen/Selbstwertgefühl
- Integrität
- Ermutigung/ Lob
- Gleichwürdigkeit
- Verantwortung

so wie der Blick aufs Kind als kompetentes und kooperierendes Gegenüber.

Kosten

CHF 80.- für zwei Abende à je zwei Stunden. Paare CHF 150.-

Ort

Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf

Daten

28.10.2019 & 04.11.2019 jeweils von 19.30-21.30 h

Leitung

[Caroline Märki – von Zeerleder](#), Ausbilderin mit eidg. FA, Familienberaterin nach J. Juul (ddif.de), Mutter von drei Jugendlichen

Anmeldung & Kontakt

cmaerki@familylab.ch