

## Knackpunkt Geschwister

### Wegbegleiterinnen, Beschützer, Spielgefährten, Verbündete, Konkurrentinnen

Sie provozieren und lieben, sie streiten und versöhnen sich. Wie Eltern dabei gelassen und konstruktiv bleiben, gerade wenn die Reibungswärme zu brennen beginnt.

Der Kleine ist im Trotzalter, die Grosse in der Pubertät und Sie mittendrin. Die beiden reissen sich die Haare aus, sind eifersüchtig und aus allem wird ein Grund zum Streiten, sogar die Anzahl der Pommes auf dem Teller.

#### Inhalt

- Der Fokus trägt massgeblich zum individuellen Erfolg bei
- Mentaltraining für Eltern und Kinder
- Was tun, wenn es wirklich an die Nerven geht?
- gesunde Konflikte als Chance und Wichtigkeit erkennen und anerkennen
- persönliche Grenzen, Regeln und Integrität in der Familie wahren

Parentship-Seminare bieten die einmalige **Kombination von erlebnisorientiertem Erziehungskoaching und Horsemanship**. Sie sind für Erwachsene, die Kinder aktiv, fantasievoll und natürlich auf ihrem Weg stärkend begleiten möchten. Eltern, Lehr- und Erziehungspersonen können ihr Wissen auf bleibende Art ergänzen. Prinzipien, Werte und Standards werden praktisch angewendet und am eigenen Leib erfahren. Dafür haben wir für Sie die besten Lehrer engagiert: Pferde!

#### Leitung

Nutzen Sie die unvoreingenommene Rückmeldung der Pferde zu Ihrer momentanen Präsenz und Leadership unter der fachlichen Leitung von Parentship-Coach **Liz Heer**, Horsemanship-Trainerin und Mental Coach.

Für eine neue Perspektive und den Transfer in Ihren persönlichen Erziehungsalltag begleitet Sie Parentship-Coach [Verena Albertin, familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin](#), Erwachsenen-/Elternbildnerin, schulische Heilpädagogin und führt Sie ein in die dialogbasierte Beziehungs-kompetenz als neue Familien- und Schulkultur.

**Datum und Zeit**

Samstag, 30.3.2019, 9.30 Uhr bis Sonntag, 31.3.2019, 16.30h  
Wir empfehlen die Anreise am Freitagabend.

**Ort**

Reitstall und Saloon San Jon, 7550 Scuol

**Kosten**

770 Fr., zzgl. Unterkunft/VP und Leihpferd ([www.sanjon.ch](http://www.sanjon.ch)),  
20% Ermässigung auf eine Zweitanmeldung (Paarrabatt).

**Anmeldung und Kontakt**

[http://www.parentship.ch/crbst\\_78.html](http://www.parentship.ch/crbst_78.html) oder [valbertin@familylab.ch](mailto:valbertin@familylab.ch)

Das Seminar wird ab 4 Teilnehmer/innen durchgeführt, bei maximal 6 Teilnehmer/innen.