

°° **Selbstsichere & starke Kinder**

Ein familylab Vortrag für Eltern & Interessierte nach Jesper Juul

Es gibt kein Patentrezept, Eltern zu sein. Jeder muss seinen eigenen Weg finden. Das heisst in erster Linie herausfinden, was möchte ich selbst, was sind meine Werte und Grenzen?

Dieser Vortrag geht folgenden Fragen auf den Grund: „Welcher Erziehungsstil begünstigt und stärkt die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls? Wie gelingt es den Eltern, die Beziehung zu ihren Kindern zu stärken? Wie beeinflussen Lob und Anerkennung die Entwicklung des Selbstwertgefühls? Was macht Kinder stark und widerstandsfähig?“, und regt an neue Wege zu gehen, Altes zu überdenken und Neues auszuprobieren.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Mittwoch, 30. September 2020 |
| Zeit | 19.00 – 21.00 Uhr |
| Kursort | Familienzentrum Bezirk Affoltern, 1. Stock |
| Teilnehmer | min. 15 / max. 40 |
| Kosten | Mitglieder CHF 35.00 / Nichtmitglieder CHF 45.00 |
| Leitung | Gabriella Steiner, dipl. Gesprächstherapeutin, familylab Seminarleiterin |
| Anmeldeschluss | Freitag, 25.09.2020 |

