

## Selbstsichere und starke Kinder

### **Wie Eltern das Selbstwertgefühl von Kindern stärken können.**

Welcher Erziehungsstil begünstigt die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls?

Wie gelingt es Eltern, die Beziehung zu ihren Kindern zu stärken?

Wie beeinflussen Lob und Anerkennung die Entwicklung des Selbstwertgefühls?

Was macht Kinder stark und widerstandsfähig?

Am Schluss des Vortrags bleibt noch genügend Zeit vorhanden für Fragen aus dem Familienalltag und für einen angeregten Austausch.

### **Datum**

30. Oktober 2019, 19.30-21.30h

### **Ort**

Familienzentrum Bezirk Affoltern, Zürichstrasse 136, 8910 Affoltern am Albis

### **Leitung**

[Barbara Egger, familylab - Seminarleiterin](#), dipl. Sozialpädagogin

### **Anmeldung & Kontakt**

[kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch](mailto:kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch)