

Elternkurs „Grenzen setzen ohne zu Drohen“

„Willst Du Alternativen zum Schreien, Drohen und Strafen?“

Für die Qualität unserer nahen Beziehungen ist es wichtig, dass wir zu anderen Nein sagen können, weil wir zu uns selbst Ja sagen müssen. Doch wenn wir verunsichert sind, gelingt uns das nicht immer. Was können wir also tun?

Beschreibung:

- Was kann ich tun, wenn mein Kind nicht auf mich hört?
- Wie kann ich anders reagieren als zu Drohen und Strafen?
- Warum werde ich so wütend, wenn mein Kind nicht das macht, was ich von ihm will?

Datum

Donnerstag, 31. Oktober 2019 19.00-21.30 Uhr

Ort

Kontaktstelle Eltern und Kinder St. Johann, im LoLa, Lothringerstrasse 63, 1. Stock, 4056 Basel

Leitung

[Desirée Weber](#), familylab Familienberaterin IGfB (erlebnisorientierte Familientherapie Jesper Juul), familylab Elterngruppen- und Seminarleiterin

Kosten

CHF 50.- Einzelperson / CHF 90.- Paare

Anmeldung & Kontakt

dweber@familylab.ch

www.miteinanderverbunden.ch

„Kinder, die angeblich ihre Grenzen austesten, suchen gewissermassen nach der wahren Persönlichkeit ihrer Eltern.“ Jesper Juul