

Caroline Märki

Eltern und Erwachsenenbildnerin eidg. FA
Eidg. dipl. psychosoziale Beraterin SGfB
Mutter von drei erwachsenen Kindern

19. August 2025 um 18.30 h

Meine Vorträge sind interaktiv und dauern 90 Min.

Ort: familylab Raum, Lindenhofrain 6, Männedorf

Preis pro Person: CHF 60.-

Anmeldung:

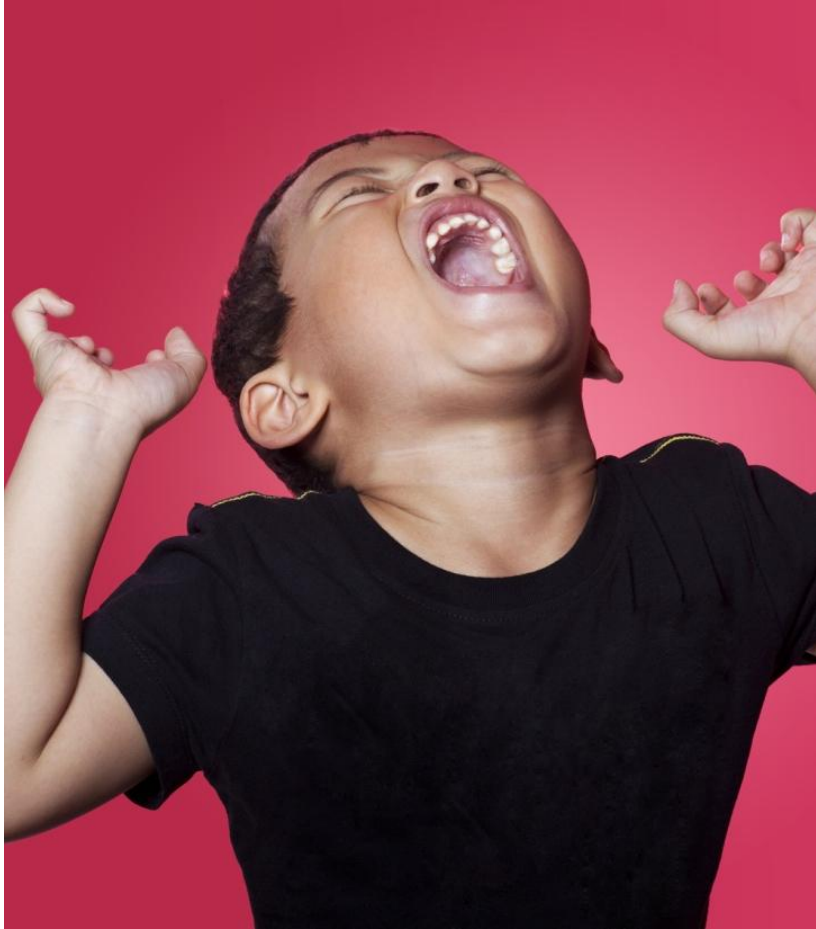
078 788 38 79, cmaerki@familylab.ch, cmberatung.ch





Aggression,
Umgang mit einem
wichtigen Gefühl

family/lab.ch



„Aggressivität braucht wie andere Grundgefühle eine Kindheit lang, bis man sie konstruktiv verwenden kann.“

Jesper Juul

Aggression - Umgang mit einem wichtigen Gefühl

Ein Vortrag für Eltern und Interessierte mit Kindern zwischen 2 – 12 Jahren.

Aggression wird in unseren Familien, aber auch in unseren pädagogischen Einrichtungen zunehmend mehr tabuisiert. Aggressiv zu sein ist nicht erlaubt. Gleichzeitig machen wir uns immer mehr Sorgen um Kinder mit "Wutanfällen" und "aggressiven Ausbrüchen". Ein gesundes Kind muss seiner Aggression Ausdruck geben, um weiterzukommen. Wie wichtig es ist, dieses Grundgefühl zuzulassen und wie Erwachsene mit Aggression konkret umgehen können, ist Inhalt meines Vortrages.

Inhalt

- Wo kommen die aggressiven Emotionen her und welche Funktionen erfüllen sie im Zusammenspiel mit anderen?
- Aggression verstehen.
- Wie können die Erwachsenen der Aggression ihrer Kinder begegnen?
- Zusammenhang Aggression und Gewalt.



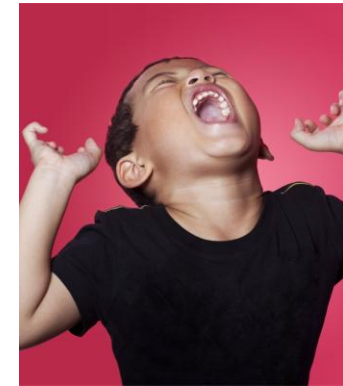
Kinder brauchen
unperfekte Eltern

family/lab.ch



Das Selbstwertgefühl
von Kindern stärken

family/lab.ch



Aggression
Umgang mit einem
wichtigen Gefühl

family/lab.ch

Weitere Vorträge von Caroline Märki, Gründerin familylab Schweiz



Meine Grenzen
deine Grenzen

family/lab.ch



Pubertät ist eine
Tatsache keine
Krankheit

family/lab.ch



Verantwortung
übernehmen
Verantwortung
abgeben

family/lab.ch