

ONLINEKURS

Grenzen setzen

Wie können wir unseren KINDERN Grenzen setzen ohne ständig im Machtkampf zu enden?
Und wie meistern wir den FAMILIENALLTAG, ohne regelmässig an unsere eigenen Grenzen zu stossen?



Ziel des 2teiligen Onlinekurses ist es, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und mehr Sicherheit und Klarheit im Umgang mit Grenzen zu erlangen.

Jetzt anmelden

Familien im Flow
janine@flowkeeper.ch
www.flowkeeper.ch



DAS ERWARTET DICH:

Teil 1:

Montag, 26. Mai 2025
19:30 bis 21:30 Uhr

- ▶ Wo sind meine Grenzen?
- ▶ Was kann ich tun, damit ich nicht ständig über meine Grenzen gehe?
- ▶ Wie vermittele ich meine Grenzen?

Teil 2:

Montag, 16. Juni 2025
19:30 bis 21:30 Uhr

- ▶ Regeln Zuhause
- ▶ Warum folgt mein Kind nicht?
- ▶ Was kann ich tun, damit mein Kind meine Grenzen respektiert?

Mitglied von:

SGfB | MITGLIED
Schweizerische Gesellschaft für
Familien- und Paartherapie
Société suisse pour la thérapie de
famille et de couple



familylab.ch

