

# familylab für familylab

Weiterbildung nur für familylab Mitglieder

An diesem Weiterbildungstag nur für familylab Mitglieder, wird an den eigenen herausfordernden Situationen im beruflichen und privaten Alltag gearbeitet. Es geht um die Auseinandersetzung mit den eigenen Denk- und Handlungsmuster, die manchmal dazu führen, dass die Empathiefähigkeit abnimmt und auf die Beziehungsgestaltung negativ einwirken. Im Fokus der Weiterbildung stehen die persönliche professionelle Entwicklung und die Stärkung des Selbstwertgefühls.

**Inhalte** Konkrete Beispiele und Stolpersteine aus dem eigenen Leben oder persönliche Gedanken, die ihr mit Gleichgesinnten austauschen möchtet.

**Arbeitsweise** Anhand von kollegialer Reflexion werden die persönlichen Beispiele reflektiert und beleuchtet. Dadurch steigert sich die Beziehungskompetenz, welche für das Gelingen von Beziehungen notwendig ist.

**Gruppengrösse** 8 - 10 Teilnehmer:innen

## Grundsatz von Beziehung

„Bei jeder beruflichen Arbeit mit Menschen spielen die Ausstrahlung, die Wesensart und das Durchsetzungsvermögen der Fachperson eine wichtige Rolle für die Qualität der professionellen Beziehung.“ *Juul/Jensen, Vom Gehorsam zur Verantwortung*

**1. Oktober 2024**

### Zielgruppe

familylab Seminarleiter:innen, familylab Berater:innen, familylab Elterngruppenleiter:innen

### Leitung

Caroline Märki, Gründerin familylab.ch, Ausbilderin mit eidg. FA, eidg. dipl. psychosoziale Beraterin SGfB

### Kosten und Arbeitszeiten

CHF 235.- inkl. Pausenverpflegung  
9.15 – 12.15 h und 13.15 – 16.15 h

### Ort

familylab Raum  
Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf

### Anmeldung und Information

[cmaerki@familylab.ch](mailto:cmaerki@familylab.ch)  
078 788 38 79

familylab.ch

