

Caroline Märki

Eltern und Erwachsenenbildnerin eidg. FA
Eidg. dipl. psychosoziale Beraterin SGfB
Mutter von drei erwachsenen Kindern

2. Juni 2025 um 18.30 h

Meine Vorträge sind interaktiv und dauern 90 Min.

Ort: familylab Raum, Lindenhofrain 6, Männedorf

Preis pro Person: CHF 60.-

Anmeldung:

078 788 38 79, cmaerki@familylab.ch, cmberatung.ch





Meine Grenzen
deine Grenzen

family/lab.ch



„Kinder suchen keine Grenzen
sie wollen Kontakt.“

Jesper Juul

Meine Grenzen - deine Grenzen

Hier bin ich, wer bist du?

Ein Vortrag für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 14 Jahren.

Was familylab unter Führung versteht und fälschlicherweise oft in das Kapitel Grenzen fällt, sind die persönlichen alltäglichen Entscheide, die Eltern und Fachpersonen auf die Wünsche der Kinder mit einem «Ja oder Nein» antworten müssen. Im Vortrag geht es einerseits um den Unterschied von Grenzen, die ein Kind mitbekommt, um in einer Gemeinschaft zu recht zu kommen und andererseits um persönliche Grenzen, die für die Beziehungsqualität von grosser Bedeutung sind. Die Voraussetzung, die jeder Mensch braucht, um zu der notwendigen Disziplin „ja“ zu sagen, besteht darin, dass wir uns respektvoll und gleichwürdig behandelt fühlen.

Inhalt

- Was sind persönliche Grenzen und was generelle Grenzen?
- Strafen, Regeln und Belohnung versus Beziehung
- Persönliche Sprache
- Integrität
- Persönliche Verantwortung



Kinder brauchen
unperfekte Eltern

family/lab.ch



Das Selbstwertgefühl
von Kindern stärken

family/lab.ch



Aggression
Umgang mit einem
wichtigen Gefühl

family/lab.ch

Weitere Vorträge von Caroline Märki, Gründerin familylab Schweiz



Meine Grenzen
deine Grenzen

family/lab.ch



Pubertät ist eine
Tatsache keine
Krankheit

family/lab.ch



Verantwortung
übernehmen
Verantwortung
abgeben

family/lab.ch