

Kostenfreie Familienberatung im Rahmen unserer Ausbildung

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, im Rahmen unserer Ausbildung zur erlebnisorientierten Familienberatung kostenfrei Beratung in Anspruch zu nehmen. Die Beratungen werden von Auszubildenden durchgeführt, die dabei von erfahrenen Ausbilder:innen begleitet und supervidiert werden. In einer Atmosphäre von Respekt und Vertrauen dürfen Sie darauf zählen, dass Ihnen mit Offenheit, Mitgefühl und echter Wertschätzung begegnet wird.

Was Sie erwartet

Die Beratung findet im Rahmen eines Ausbildungsmoduls statt. Rund 15 Personen (die Ausbildungsgruppe) sind anwesend und hören zu. Sie als Familie sitzen mit der beratenden Person in der Mitte des Raumes. Die Gruppe verfolgt dabei vor allem, wie die Beratung gestaltet wird – der Fokus liegt also nicht auf Ihnen, sondern auf dem Vorgehen der beratenden Person. Viele Familien empfinden diese besondere Situation als unterstützend und bereichernd.

Für wen ist die Beratung sinnvoll?

Wenn Sie das Gefühl haben, dass der Alltag in Ihrer Familie belastend geworden ist, ein Kind sich zurückzieht oder es häufig zu Konflikten kommt, laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns einen neuen Blick auf Ihr Zusammenleben zu werfen.

„Wenn das Verhalten eines Kindes Anlass zu häufigen Konflikten gibt, ist es oft notwendig, dass die Eltern nicht nur ihre Methode, sondern auch sich selbst ändern.“ Jesper Juul

Einbezug der Kinder

Wenn ein Kind Teil des Themas ist, sollten möglichst alle im Haushalt lebenden Familienmitglieder zur Beratung kommen. Kinder profitieren davon, wenn sie – ihrem Alter und ihrer Bereitschaft entsprechend – am Prozess teilnehmen. Es geht nicht darum, dass sie alles verstehen, sondern dass sie erleben, wie die Erwachsenen Verantwortung übernehmen und gemeinsam nach Lösungen suchen.

In der Beratung achten wir darauf, dass niemand beschuldigt wird. Vielmehr soll ein Raum entstehen, in dem sich Kinder wie Erwachsene leichter, freier und gestärkter fühlen.

Ort: Seminarhaus Lihn, Filzbach GL

Dauer der Beratung: 60 bis 90 Minuten

Termin: Freitag oder Samstag, wahlweise morgens um 10:00 Uhr oder nachmittags um 15:45 Uhr

Begleitung: Eine Person der Ausbildungsgruppe holt Sie an der Rezeption ab und begleitet Sie zum Raum

Vertraulichkeit: Alle Anwesenden unterliegen der Schweigepflicht

Gruppengrösse: 11 Ausbildungsteilnehmerinnen + 2 Leitungspersonen

Kontakt Caroline Märki (Ausbildungsleitung), cmaerki@familylab.ch, 078 788 38 79

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!