

# Caroline Märki

Eltern und Erwachsenenbildnerin eidg. FA  
Eidg. dipl. psychosoziale Beraterin SGfB  
Mutter von drei erwachsenen Kindern

16. April 2025 um 18.30 h

Meine Vorträge sind interaktiv und dauern 90 Min.

Ort: familylab Raum, Lindenhofrain 6, Männedorf

Preis pro Person: CHF 60.-

Anmeldung:

078 788 38 79, [cmaerki@familylab.ch](mailto:cmaerki@familylab.ch), [cmberatung.ch](http://cmberatung.ch)





Kinder brauchen  
unperfekte Eltern

family/lab.ch



„Kinder lernen vor allem durch das, was Eltern tun, weniger durch das, was sie sagen.“

*Jesper Juul*

# Kinder brauchen unperfekte Eltern

Ein Vortrag für Eltern und Interessierte mit Kindern zwischen 2 – 14 Jahren.

Eltern haben ein Recht Fehler machen zu dürfen. Diese Fehler schaden den Kindern nicht, solange die Eltern die Verantwortung dafür übernehmen. Was heisst es für die Beziehung zum Kind die Verantwortung zu tragen? Eine Orientierung für Eltern, um ihrer Führungsrolle im Familienalltag gerechter zu werden.

Kinder brauchen Führung durch Erwachsene. Doch wie kann das aussehen? Heute sind die Eltern auf sich allein gestellt, denn das allgemeingültige Wertesystem fehlt. Diese Freiheit, es machen zu können, wie jeder will, bedingt von den Eltern, dass sie wissen, was sie wollen und was sie nicht wollen. Wie gelingt es Eltern zu führen, ohne dabei die Grenzen des Kindes zu verletzen und ohne, dass sie ihre eigenen Grenzen aufgeben müssen?

## **Inhalt**

Die vier Werte nach Jesper Juul als Orientierung für mehr gelingende Beziehung:

Authentizität, Gleichwürdigkeit, Integrität und pers. Verantwortung.



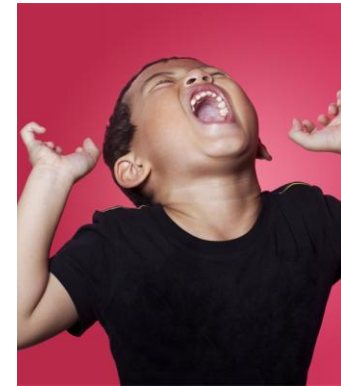
Kinder brauchen  
unperfekte Eltern

family/lab.ch



Das Selbstwertgefühl  
von Kindern stärken

family/lab.ch



Aggression  
Umgang mit einem  
wichtigen Gefühl

family/lab.ch

## Weitere Vorträge von Caroline Märki, Gründerin familylab Schweiz



Meine Grenzen  
deine Grenzen

family/lab.ch



Pubertät ist eine  
Tatsache keine  
Krankheit

family/lab.ch



Verantwortung  
übernehmen  
Verantwortung  
abgeben

family/lab.ch